

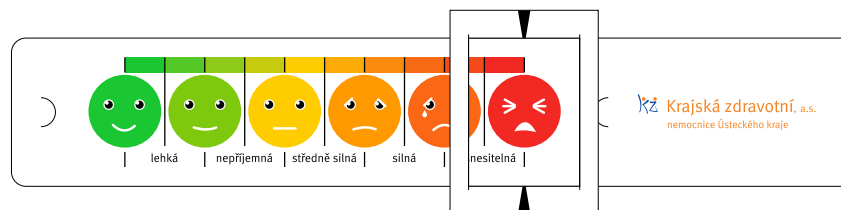
LÉČBA BOLESTI



Chystáte se k pobytu v Masarykově nemocnici. Léčba, kterou zde podstoupíte, může být spojena s pocitem bolesti. Tišení bolesti je jednou z našich hlavních priorit a uděláme vše, co je v našich silách, aby Váš pobyt v nemocnici byl bezbolestný. K tomu však potřebujeme Vaši spolupráci. Tento leták by Vám měl přiblížit možnosti léčby bolesti.

Co je to bolest

Bolest je nepříjemný vjem, který Vás omezuje ve vašich běžných činnostech. Každý z nás má jinou vnímavost k bolesti a důležité je pouze to, co cítíte konkrétně Vy a co Vy považujete za bolest. Při příjmu Vám sestra ukáže posuvné měřítko k hodnocení bolesti a vysvětlí Vám, jak se používá. V průběhu Vašeho pobytu v nemocnici se Vás na bolest budeme pravidelně ptát. Pokud se u Vás bolest objeví náhle, nečekejte na dotaz, ale řekněte o tom ošetřujícímu personálu co nejdříve. Stejně tak nás upozorněte, pokud bolest nepřejde po podání léku. Vždy je možné přidat další lék k dosažení úlevy. Hlaste již obtěžující bolest, nečekejte, až se stane nesnesitelnou. Řešení takové bolesti je pak složitější a může trvat déle. Nedostatečně léčená bolest není jen nepříjemná, ale může způsobit další komplikace a bránit Vašemu brzkému zotavení.



posuvné měřítko bolesti

Způsoby léčby bolesti



ANALGETIKA

Nejčastějším a nejjednodušším způsobem je podání léků proti bolesti (analgetik), obvykle perorální cestou (tedy spolknutím) nebo nitrožilně, případně injekcí do svalu. Kombinujeme běžně používané léky (paracetamol, ibuprofen či tramadol) tak, abychom dosáhli kontroly bolesti a minimalizovali riziko nežádoucích účinků.

REGIONÁLNÍ ANALGEZIE

Na některé operace s předpokládanou větší pooperační bolestivostí (například břišní a hrudní operace nebo rozsáhlé výkony na končetinách) Vám anesteziolog nabídne tzv. regionální analgezii. Ta spočívá v injekci léku, který umrtví přímo konkrétní nervy v operované oblasti, což zabrání vzniku bolesti nebo bolest tlumí. Tento typ léčby je zpravidla zaveden před samotným operačním zákrokem. Podle místa zavedení mluvíme buď o epidurální analgezii, nebo o periferní nervové bloádě.



Epidurální analgezie spočívá v zavedení tenkého katétru mezi obratle do páteřního kanálu. Je vhodná k umrtvení větších ploch, např. břicha, hrudníku či obou dolních končetin. Tento typ analgezie můžete mít zaveden po dobu několika dnů.



Periferní nervové blokády pak spočívají v jednorázové aplikaci lokálních anestetik přímo k nervu jedné končetiny, což způsobí její přechodnou necitlivost. Úleva od bolesti trvá několik hodin až jeden den. V některých případech je možné i k perifernímu nervu zavést katétr a prodloužit účinek na několik dnů.

Pacientem kontrolovaná analgezie

Pacientem kontrolovaná analgezie je založena na pomalém neustálém podávání léku speciálním dávkovačem. Pacient má navíc možnost si v případě potřeby sám přidat další dávku léku. Tuto metodu používáme u rozsáhlých operací, kde není možná regionální analgezie, nebo pokud pacient regionální analgezii odmítl a jiná léčba nedostačuje k utlumení bolesti.



Závěr

Naším cílem je, aby byla Vaše bolest během v Masarykově nemocnici co nejmenší. K tomu je velmi důležitá Vaše spolupráce. Prosíme, informujte nás kdykoliv začínáte bolest vnímat jako obtěžující. Společně Vaši bolest dostaneme pod kontrolu.